

CROSSCUP MOL

“Ik ga leiderstrui verdedigen”

**Imana Truyers
imposant in
Molse zand**

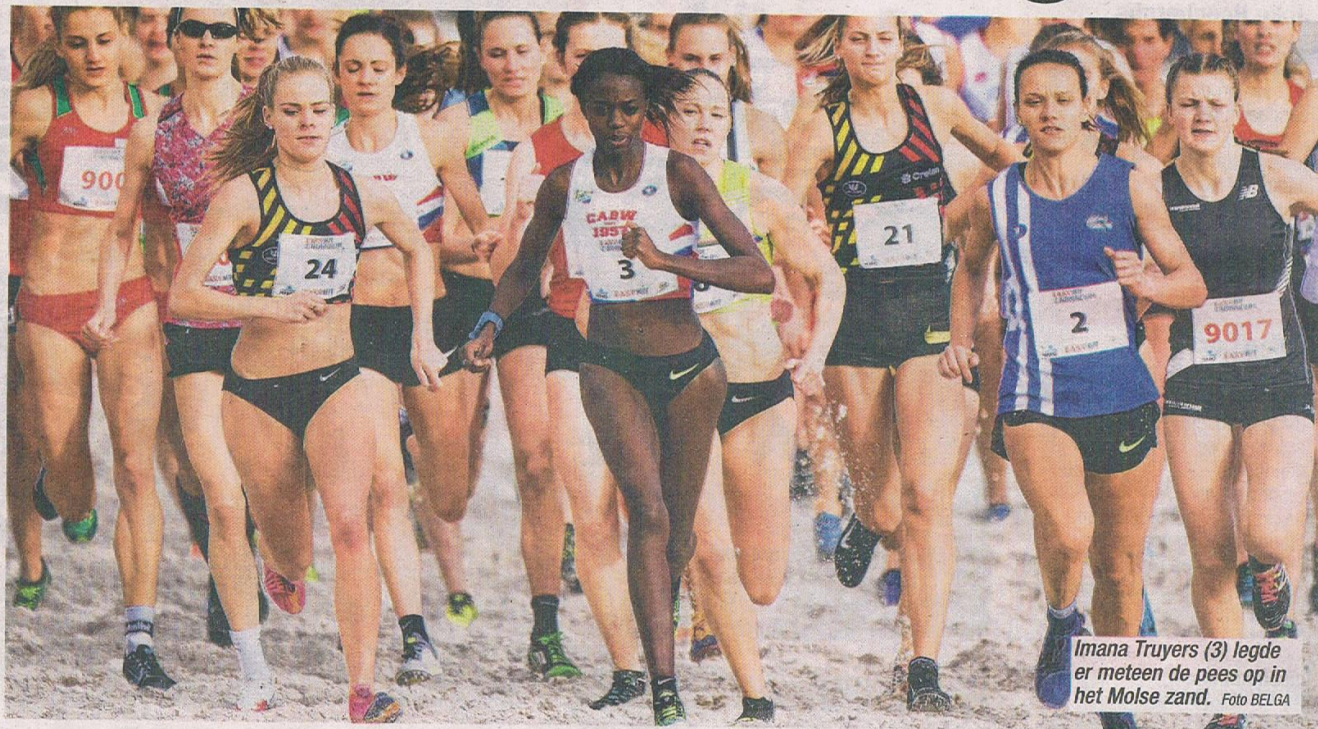
Imana Truyers liep in Mol misschien wel de sterkste Crosscup-cross uit haar carrière. De Hechtelse werd vijfde, was afgetekend beste Belgische en mocht dus de leiderstrui omgorden. “Die trui ga ik verdedigen.”

Bart SPRUYT

Onder impuls van een bedrijvige Truyers ontstond vroeg in de race een kopgroep van acht met daarin zes (!) nationaliteiten: twee Poolse meisjes, twee Nederlandse loopsters, de Britse Stephanie Barnes, de Ierse Heaslip en Imana Truyers. Toen de latere winnares Rutskova de gashendel open draaide in de laatste ronde, verbrokkelde de kopgroep. Truyers kliefde sterk door het mulle Molse zand en sleepte de vijfde plek uit de brand achter Rutskova, Heaslip en het Nederlandse duo Holterman en Deelstra.

Nu of nooit

“Ik wilde een hoog tempo in het begin van de race omdat ik niet erg snel ben op het einde”, deed Truyers het relaas van de race. “Daar-



Imana Truyers (3) legde er meteen de pees op in het Molse zand. Foto BELGA

meteen steun. Ik was blij toen er gaten vielen, waardoor dat ik voldoende voorsprong nam op Sofie Van Accom (die tweede Belgische werd op 20 seconden van Truyers, nvdr). “Het is de eerste keer dat ik beste Belgische ben in de Crosscup. Bij de junioren was dat al wel gelukt. Ik ga nu sowieso die lei-

word ik 24. Het is nu of nooit. Nu komen mijn betere jaren als afstandsloopster”, stelde de verpleegster, die na een (iets) mindere zomer helemaal terug is. “In de zomer heb ik mezelf niet kunnen bewijzen. Maar ik heb nu opnieuw meer structuur in mijn leven sinds ik ben gaan samenwo-

gressie. “Ik ben ook veranderd van club: van AVT naar CABW. De combinatie werk-sport is niet altijd simpel. Bij mijn nieuwe club kreeg ik betere mogelijkheden wat dat betreft. Maar ik ben altijd heel blij geweest bij AVT.”

Rouchikhi

chikhi nadat hij heel de race eenzaam op kop liep. Lander Tijtgat-terug na vier jaar blessureleed - maakte met een opmerkelijke tweede plek een straffe comeback. Robin Hendrix won dankzij een sterke laatste ronde de spannende strijd voor de derde podiumplek. In de laatste ronde nam I